



RESOLUÇÃO DO CONSEPE Nº 20/2018

**Aprova a inclusão de disciplina
Optativa no curso de Psicologia da
FSSS e dá outras providências**

A PRESIDENTE DO CONSELHO DE ENSINO, PESQUISA E EXTENSÃO-
CONSEPE DA FACULDADE SANTÍSSIMO SACRAMENTO, no uso de suas
atribuições e tendo em vista as solicitações do Colegiado de Psicologia através de Of. Nº
11/2018, ad referendum da plenária desse órgão,

RESOLVE:

Art. 1º - Aprovar a inclusão das disciplinas **Mindfulness na Prática do Psicólogo**,
60 horas no elenco das disciplinas optativas do curso de Psicologia da FSSS, conforme
Planos de Ensino em anexo único desta resolução.

Art. 4º - Esta Resolução entrará em vigor na data de sua publicação.

Sala da Direção, 03 de dezembro de 2018.

Izabel de Assis Batista

Presidente do CONSEPE da FSSS

ANEXO ÚNICO DA RESOLUÇÃO DO CONSEPE Nº 20/2018



PROGRAMA DA DISCIPLINA – IX Semestre

CÓDIGO	DISCIPLINA	NATUREZA	ANO
PSI 086	Mindfulness na prática do psicólogo	OPTATIVA	

CARGA HORÁRIA	PRÉ-REQUISITO
60	- X -

PROFESSOR RESPONSÁVEL

CLAUDIO SEAL CARVALHO

EMENTA

Conceituação e aspectos históricos do estudo do mindfulness e terapia da aceitação e compromisso. Diferenças entre indivíduos socialmente hábeis e não-hábeis. Conteúdo das práticas em Mindfulness. Aplicações do mindfulness nos diversos campos de atuação do psicólogo.

OBJETIVO GERAL

Introduzir os conceitos básicos de mindfulness e ACT e sua aplicação no exercício profissional do psicólogo

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Entender o conceito de mindfulness;
2. Identificar os componentes relevantes para o desenvolvimento de mindfulness;
3. Identificar a aplicabilidade da teoria para sua prática como profissional;
4. Desenvolver a prática pessoal de mindfulness.

METODOLOGIA

Aulas presenciais acompanhadas de exemplos clínicos e de intervenção.
Apresentação de Seminários.
Debates temáticos.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. **Quadro teórico do mindfulness e teoria da aceitação e compromisso.**
2. **Discussão das práticas de mindfulness e teoria da aceitação e compromisso.**
3. **Aplicação de mindfulness nos diversos transtornos psicológicos.**
4. **Treinamento e vivenciais em mindfulness.**

AVALIAÇÃO

Avaliação escrita e Seminários.

REFERÊNCIA BÁSICA

Germer, C.K. (2017). *Mindfulness e psicoterapias*. Porto Alegre: artmed.

Lizabeth, R., Orsilho, S.M. (2010). *Prática da terapia cognitivo-comportamental baseada em mindfulness*. Porto Alegre: artmed.

Tesdale, j.; Willians Mark (2016). *Manual prático de Mindfulness*. São paulo : Pensamaento.

REFERÊNCIA COMPLEMENTAR

Barlow, D.H. (2016). *Manual clínico dos transtornos psicológicos* .

Santos, P.L.; Gouveia, J.P.; Oliveira, M.S. (2015). *Terapias comportamentais de terceira geração* Novo Hamburgo: Sinopsys.

PERIÓDICOS