

PÓS-GRADUAÇÃO EM TERAPIA COGNITIVA: CLÍNICA APLICADA

JUSTIFICATIVA

As Terapias Cognitivas surgiram na década de 60 do século passado como uma reação aos modelos de psicoterapia da época, enfatizando o papel das cognições (pensamentos) no desenvolvimento e manutenção dos transtornos mentais.

O termo Cognitiva pode passar a ideia de uma abordagem clínica específica, mas a literatura da área evidencia uma grande quantidade de intervenções e práticas, de tal maneira que, recentemente, parece ser mais adequado a compreensão de um “espectro de terapias cognitivas”.

A ideia de que as distorções cognitivas estão na base dos distúrbios mentais e que a correção dos pensamentos, crenças e pressuposições distorcidas seja terapêutica em diversas psicopatologias, é a pedra fundamental onde as Terapias Cognitivas estão ancoradas

As terapias cognitivas têm sido pesquisadas ao redor do mundo com centenas destes estudos demonstrando sua efetividade. A ampla aplicabilidade desse modelo teórico em diversos transtornos psicológicos tem trazido credibilidade para psicoterapeutas que utilizam esse arsenal técnico e teórico nas suas intervenções clínicas.

OBJETIVOS

- Formar profissionais capacitados a compreender cognitivamente o ser humano. Possibilitar a compreensão teórica das técnicas cognitivas e preparar os profissionais para trabalharem amparados em princípios éticos utilizando os procedimentos práticos da abordagem capacitando-os para intervenções específicas nos diversos transtornos cognitivos

- Capacitar os profissionais a trabalhar dentro do referencial teórico Cognitivo.
- Fornecer o instrumental prático para os profissionais aplicarem as técnicas na prática clínica.
- Instrumentalizar os profissionais para intervenções amparadas em modelos científicos com critérios empiricamente comprovados para realização de psicoterapia.
- Formar profissionais eticamente fundamentados e amparados num modelo de tratamento comprovadamente eficaz para os diversos transtornos psicológicos

PÚBLICO ALVO

Psicólogos, médicos e estudantes de psicologia no último ano de graduação.

COORDENAÇÃO

Prof. Ms. Rafael Santos de Oliveira

CORPO DOCENTE

Composto por Doutores, Mestres e Especialistas.

CARGA HORÁRIA

430 (quatrocentas e trinta) horas.

ESTRUTURA CURRICULAR

- Introdução à terapia cognitiva
- Técnicas Cognitivas
- Técnicas Comportamentais
- Avaliação Clínica e Conceitualização Cognitiva
- Depressão e Distímia
- Transtorno Bipolar
- Fobias Específicas
- Transtorno de Ansiedade Generalizada
- Transtorno Obsessivo-Compulsivo
- Transtornos do Impulso
- Transtorno do Pânico e Agorafobia
- Treino de Habilidades Sociais
- Transtorno de Ansiedade Social
- Terapia Cognitiva em Grupos
- Transtorno de Estresse Pós-Trauma
- Transtornos de Personalidade
- Terapia do Esquema
- Terapias Cognitivas de Terceira Onda
- Dependência Química
- Transtornos Alimentares
- Metodologia do Ensino Superior
- Psicofarmacologia e Tratamento Combinado
- Terapia Cognitiva na Infância e na Adolescência
- Terapia Cognitiva com Casais
- Supervisão de Casos Clínicos
- Trabalho de Conclusão de Curso

NÚMERO DE VAGAS

40 (quarenta) alunos

HORÁRIO

Sábados - 8h às 12h20min e das 13h30min às 16h50min (quinzenal)

Obs: Duas vezes por mês.

INICIO- 1ºSEMESTRE /2017

INFORMAÇÕES

NUPE – Núcleo de Pesquisa e Extensão
Telefone: (75) 3182-3196
E-mail: nupefsss@hotmail.com

Matrícula- R\$ 200,00

Mensalidade- R\$ 250,00

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS

- Cópia do diploma da graduação;
- Histórico escolar de graduação;
- Cópia da Carteira de Identidade;
- Cópia da CPF;
- Certidão de nascimento e ou casamento;
- Curriculum vitae;
- 1 foto 3 x 4.

ADMINISTRAÇÃO SUPERIOR

Diretora Geral

Irmã Izabel Assis Batista

Vice-Diretora

Irmã Geidvan Rocha Ramos

Diretor Acadêmico

Profº. Joilson Romanci Severo Borges

Coordenação do Núcleo de Pesquisa,

Extensão e Pós-Graduação

Profª. Ms. Alessia Costa de Araújo Cravo



Pós Graduação em Terapia Cognitiva: Clínica Aplicada



Realização:

Núcleo de extensão, pesquisa e Pós-Graduação da Faculdade Santíssimo Sacramento.